

PROGRAMM
Genusswoche
12.09.2026 - 19.09.2026

Eine Woche ganz im Zeichen des Genusses:
mit Yoga, Wanderungen in der Natur, kulinarischen Erlebnissen, inspirierenden
Workshops und vielen schönen Momenten zum Ankommen und Wohlfühlen.

SAMSTAG, 12. SEPTEMBER 2026

Anreise in das Hotel Berghof | St. Johann in Salzburg

Auszeit

Kommen Sie ganz entspannt an und gönnen Sie sich eine
wohltuende Auszeit in unserem Berghof Wellness- & Spa.

SONNTAG, 13. SEPTEMBER 2026

- | | |
|--------------------------|--|
| 08:30 Uhr -
09:30 Uhr | Namasté
Starten Sie gemeinsam mit unserer Yogalehrerin und einer sanften
Vinyasa-Yoga-Einheit für Körper und Geist in den Tag (begrenzte
Teilnehmerzahl, Anmeldung bis am Vorabend 20:00 Uhr). |
| 18:30 Uhr | Aperitifempfang
Herzlich Willkommen zur Genusswoche im Berghof.
Ab 18:30 Uhr laden wir Sie herzlich zu einem gemeinsamen
Aperitif ein. |

MONTAG, 14. SEPTEMBER 2026

- 09:00 Uhr - **Natur & Wandern | Hochglocker St. Johann**
15:00 Uhr Gemeinsam mit "Naturesa" zum Gipfel des Hochglockers wandern. Dabei Wissenswertes über die heimischen Kräuter und Bäume erfahren. Oben angekommen, wird ein Produkt für Ihre eigene Naturapotheke hergestellt und eine Kräuterjause zubereitet. Auf Wunsch wird beim Abstieg bei der Rettenebenalm eingekehrt. Die Wanderung findet nur bei Schönwetter statt (begrenzte Teilnehmerzahl - Anmeldung bis zum Vorabend um 18:00 Uhr)

DIENSTAG, 15. SEPTEMBER 2026

- 15:00 Uhr **Kochworkshop am Genussplatz**
Unser Küchenchef Alexander bereitet mit Ihnen gemeinsam verschiedene und feine Kreationen zu. Freuen Sie sich auf gute Gespräche, neue Rezepte und jede Menge Genuss.
(Maximale Teilnehmeranzahl: 12, Anmeldung bis Montag, 14. September vormittags)

MITTWOCH, 16. SEPTEMBER 2026

07:00 Uhr
Abfahrt

Wandern mit Almfrühstück

Gemeinsam mit Familie Rettenwender starten Sie früh in den Tag mit einer Wanderung zur Karseggalm (1.603m). Bei frischer Bergluft und in einer herrlichen Naturkulisse genießen Sie ein traditionelles Almfrühstück mit regionalen Produkten.
(Anmeldung bis Montag, den 14. September.)

16:30 Uhr -
18:30 Uhr

Weinverkostung

Wir laden Sie herzlich ein in unsere Weinpassage.
Mit ausgewählten Winzern erfahren Sie alles über unsere edlen Tropfen, deren Herstellung und Herkunft.
Ganz nach Ihrem Belieben genießen – nur für ein Glas oder zum Verweilen - vielleicht entdecken Sie ja Ihren Lieblingswein.
Serviert werden ausgewählte Weine vom Weingut Markowitsch, die wir über das Döllerer Weinhaus & Enoteca beziehen.

DONNERSTAG, 17. SEPTEMBER 2026

15:00 Uhr -
17:00 Uhr

Light Lunch | BBQ Nachmittag

Ein gemütlicher Nachmittag mit Spezialitäten aus unserem Big Green Egg wartet auf Sie. Erleben Sie kulinarische Genussmomente in unserem Naturgarten und auf unserer Panorama Terrasse. Mit Livemusik (nur bei Schönwetter).

FREITAG, 18. SEPTEMBER 2026

- 08:00 Uhr - **Hatha Yoga | Wilde Kräuter**
09:30 Uhr Inspiriert von wilden Kräutern, führt die Einheit durch eine aktivierende Hatha-Yoga-Praxis.
Im Anschluss wird die Natur auch geschmacklich erlebbar:
Sie erwarten kleine wilde Köstlichkeiten.
(Anmeldung bis zum Vorabend um 20:00 Uhr.)
- 15:00 Uhr - **Bauernmarkt am Genussplatz**
17:00 Uhr Erleben Sie echte Regionalität mit heimischen Produkten ganz unter dem Motto probieren, gustieren und mitnehmen.
"Wer die Heimat schmecken will,
muss Sie mit allen Sinnen genießen"

SAMSTAG, 19. SEPTEMBER 2026

Frühstück vom Genussplatz

Genießen Sie noch einmal unser gemütliches Frühstück, bevor es wieder nach Hause geht.

Wir freuen uns schon heute
auf eine besondere Woche, mit besonderen Menschen.

Lassen wir diese Genusswoche gemeinsam ausklingen.
Mit vielen schönen Momenten, neuen Eindrücken
und Erinnerungen, die bleiben.
Mit Zeit für sich selbst und für gute Gespräche.
Eine Woche voller Genuss, Bewegung und Begegnungen –
die noch lange nachwirken darf.

Familie Rettenwender