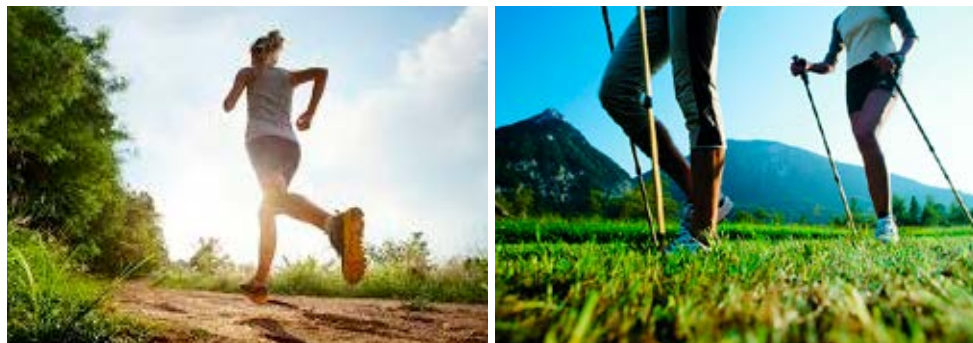


LAUFEN UND NORDIC WALKEN

Fitnesspark

In Sankt Johann-Alpendorf gibt es entlang der Salzach einen **Fitnesspark mit insgesamt 7 Laufstrecken und Nordic Walking Strecken**. Ausgangspunkt sind einerseits das Kraftwerk Plankenau mit dem Fitnessparcours für **Kräftigungs- und Dehnungsübungen**, andererseits die Berufsschule. An den Einstiegsstellen sind Panoramatafeln mit Höhendiagramm, Länge, Schwierigkeitsgrad und Beschaffenheit der Strecke aufgestellt.



Für unsere Gäste

Gerne können Sie sich kostenlos unsere Nordic Walking Stöcke ausleihen.
Bitte fragen Sie an der Berghof-Rezeption!



Familie Rettenwender · Alpendorf 1 · A-5600 St. Johann im Pongau
Tel. +43 (0)6412/6181 · Fax +43 (0)6412/6181-55
E-Mail: info@hotel-berghof.com · www.hotel-berghof.com

WANDERTIPPS

WANDERN · BIKEN · LAUFEN & NORDIC WALKEN



WANDERTIPPS

Jägersee und Tappenkarsee

Anfahrtszeit 25 Min. vom Berghof/Alpendorf, ca. 30 Kilometer

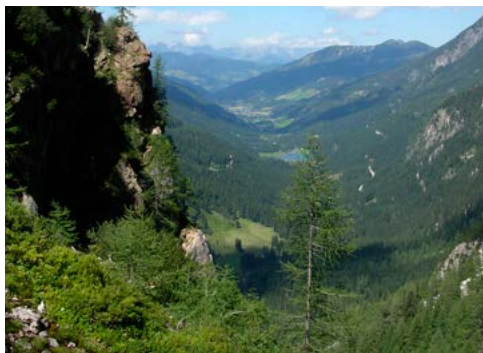
Anfahrt Fahren Sie von St. Johann auf der Bundesstraße 163 nach Wagrain, dort biegen Sie rechts ab in Richtung Kleinarl. Fahren Sie durch Kleinarl und bleiben Sie auf der Straße. Sie kommen dann zum Jägersee.

Jägersee

Schöner, flacher Weg rund um den See. Auch eine Rastmöglichkeit in einem urigen Gasthof bietet sich an. **Es gibt auch die Möglichkeit eine Bootsrunde zu drehen.**

Tappenkarsee

Wunderschöne Wanderung vom Jägersee zum Tappenkarsee, einem **einzigartigen Gebirgssee**. Gehzeit: 1 Stunde 20 Minuten – 2 Stunden; 750 Höhenmeter



Mitterfeldalm am Hochkönig/Hochkeil

Anfahrtszeit 25 Min. vom Berghof/Alpendorf, ca. 30 Kilometer. Anfahrt Über die Bundesstraße 311, Ausfahrt Bischofshofen. Gerade weiter Richtung Mühlbach am Hochkönig. Die erste Straße in Mühlbach rechts ab zum Arthurhaus. Dort befindet sich ein Parkplatz.

Mitterfeldalm

Wunderschöne Wanderung.

Ca. 150 Höhenmeter. Gehzeit zur Alm zwischen 45 und 60 Minuten.



FAHRRADAUSFLÜGE

Ob mit der Familie oder alleine – es erwartet Sie bestimmt keine Langeweile.

Ob für Groß oder Klein: es gibt zahlreiche Wege, bei denen Sie „erfahren“ was das Salzburger Land zu bieten hat. Einen speziellen Reiz hat auch der 160 km lange „sagenhafte“ Tauernradweg. In Etappen gegliedert ist er ein Erlebnis der besonderen Art. **Genaue Radführer und die wichtigsten Informationen erhalten Sie an der Berghof-Rezeption.**



Für unsere Gäste:

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, sich Top-Fahrräder kostenlos zu leihen!
Bitte fragen Sie uns an der Rezeption.

RUND UMS ALPENDORF



Mühleben-Rundweg

Gehzeit: ca. 4 ½ Stunden

Vom Alpendorf der Straße über Oberforsthof und Ötzmooshof, Urpoint folgend. Dann den linken, ebenen Fahrweg leicht ansteigend bis Mühleben. Von dort weiter über Buchau zum Höhenweg nach Wagrain. Dem Weg Nr. 11 folgend über Kreistenalm und Sternhof zum Alpendorf zurück.

Zederberghof

Gehzeit: ca. 1 Stunde

Ausgangspunkt Alpendorf. Die Straße am Oberforsthof vorbei, dann nach 400 m links abbiegen und den Fahrweg zum Zederberghof entlang.

Panorama-Rundweg

Gehzeit: ca. 1 ½ Stunden

Ausgangspunkt Alpendorf. Die Straße aufwärts vorbei am Oberforsthof bis zur Kreuzung Richtung Weitenmoos. Ab Weitenmoos rechts abbiegen in gleicher Höhe weiter bis zum Alpenhof. Zurück ins Alpendorf über den „Rodelweg“.

Brandalm

Gehzeit: ca. 2 Stunden

Mit PKW bis zur AGIP-Tankstelle (Ausfahrt St. Johann Richtung Salzburg). Vom Palfnerdörf rechts des Palfnergrabens der Güterweg Nr. 16 leicht ansteigend über Guggenbichl zur ganzjährig bewirtschafteten Brandalm.

Hahnbaum-Wanderweg

Gehzeit: ca. 2 ½ Stunden

Ausgangspunkt Waldschwimmbad St. Johann. Links am Waldschwimmbad vorbei leicht ansteigend über Gasthof Talblick (beim Hinweisschild Hahnbaum-Alm) können Sie der Straße folgen oder weiter den Wanderweg über die Brücke rechts einschlagen.

Sonntagskogel

Gehzeit: ca. 1 ½ Stunden

Auffahrt mit der Kabinenbahn (auch zu Fuß möglich) bis Obergass-Alm. Leichter Anstieg über Buchauhütte über Gernkogel. Von der Gernkogel-Alm links den Weg auf gleicher Höhe weiter bis Aufstieg zum Sonntagskogel.

Mooslehenalm – Igltalalm

Gehzeit: ca. 2 ½ – 3 Stunden

Mit PKW bis kurz vor Großarl (Schied) bei Pension Unterviehhaus vorbei bis zum Schranken (Angerwald). Ab dort den Güterweg über Igltalalm links abzweigend zur Mooslehenalm. Zurück über Holzlehen bis zum Schranken.



GROSSARLTAL

Nur 20 Autominuten vom Alpendorf entfernt befindet sich das Grossarlal.

Zahlreiche traditionelle und familiengeführte Almen und Hütten laden zum genießen und wohlfühlen ein. Unsere Informationsbroschüre über die Almen im Grossarlal ist an der Rezeption erhältlich.

